

コバの
オススメ店紹介コーナー
～今夜も飲んでくれ～

近くのオススメ店をご紹介するコーナー、本日は
肥後橋駅、淀屋橋駅から程近い、オフィス街の一角にあるおしゃれな
韓国料理店「さらんちえ 江戸堀」のご紹介です。
先日、毎日放送の「せやねん」でも紹介されたとい
う、有名なお店です。



お昼時は、ファンで行列ができるほどの大人気！！

店内は、アンティーク風のおしゃれな内装で、雰囲気もとまもよく、
我々は夜にお邪魔させていただきましたが、サラリーマンから若い女性まで、たくさんのお客さん
でにぎわっていました。

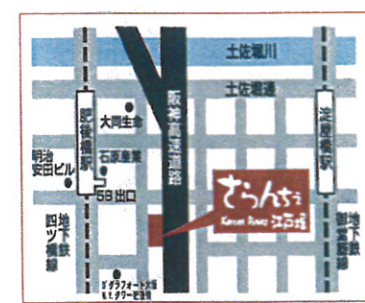


メニュー豊富で、本場の味が手軽に楽しめます。
美味しい「自家製キムチ」をいただきながら、シェフにお話をお伺いすること
ができました。

＜ランチ情報＞
メインのお料理のほかに一品料理が3つ、おかわり自由の取り放題！
このランチのファンでお昼も大賑わい
金曜日のランチは本場チジミも食べられて大人気

チュ（藝）シェフ
笑顔でオススメ料理を説明して下さった、とま
も優しいお父さんのようなシェフ。
料理に対するこだわりは超一流、お店に出す素
材は自ら韓国まで買い付けに行くものも多いそ
うです。
「どこのお店にも負けません！
全部美味しいので何でもオススメです！」

焼肉は、本場韓国から仕入れるチシ
ャ・ゴマの葉にお味噌をつけて食べる
ことで、さらに美味しさアップ♪
ぺろりと一皿たいらげました。



お酒の種類も豊富で、
この日は 本場「生マッコリ」を注文。
すごく飲みやすく、料理にぴったりでした。
美味しいお酒と、美味しい料理を楽しみながら、
「韓国に旅行に行ってみたいなあ・・・」と、
つい声に出してしまったコバヤシでした。
お近くにいらした際には是非！！



自家製無農薬ハーブをいただく
上タンは、とまらない美味しさ
ぺろりとたいらげ、つついお
かわりしてまいります

「パンゲタン」とは、「サム
ゲタンの半分」という意
味だそうです。やさしい味
のスープにやわらかい鶏肉
と朝鮮人参とナツメが絶妙
マッチ

外はサクサク、中はもっちり、
キムチがびりりときている、
手作りタレもついています
のままでもOK！

さすが本場の味
白ネギがアクセントになっ
て後引く美味しさ！

連絡先
大阪ガス株式会社
リビング事業部 大阪リビング営業部 営業第1グループ
大阪市西区千代崎3丁目南2番37号
TEL: 06-6586-3243

今だけ耳寄り情報！
18時以降の来店で、「ういずがす
瓦版見たよ！」とおっしゃって
くださった方に、特製ゆずシャーベット
を無料でご提供のプレゼントをいた
だきました！！
この機会に是非！！
9月末まで



このたびの宮城県三陸沖を震源とした「東北地方太平洋沖地震」におきまして、被害を受けられました皆
さまに、心よりお見舞い申し上げますとともに、犠牲になられた方々にご遺族の皆さまに対し、深くお悔
やみを申し上げます。
また、今後の皆さまの安全と、一日も早い復興をお祈り申し上げます。

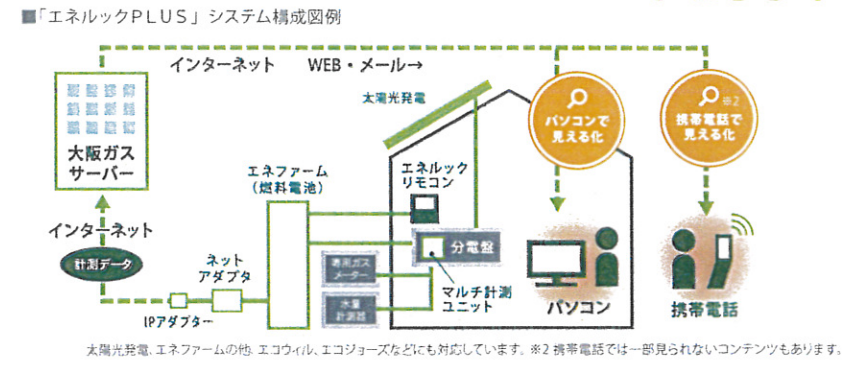
今年のメインテーマは「節電」と「省エネルギー」です。地球温暖化を身近な問題としてとらえ
「毎日続けられること」を「積みかさねること」が大事だと思います。

おすすめNEWS

ホームエネルギー管理システム (HEMS)



ご家庭で使用したエネルギーを目に見えるように
数値化するだけで省エネ行動が促進され、
約5～15%の省エネ効果*があると言われています。
「Enerlock PLUS」は、インターネットを通じて
パソコンや携帯電話にさまざまなコンテンツを提供。
エネルギーの使用状況や大阪ガスならではの
省エネアドバイスをイラストやグラフで
わかりやすく表示します。



*出典：独立行政法人新エネルギー・産業技術総合開発機構「NEDO」による実証試験

うちのエネルギーが見えるから、
ムリなく楽しんでエコ&節約できます！！

携帯電話でも、チェックできます！
いつでもどこでもチェックできるから、
省エネ生活がより身近に！
「Enerlock PLUS」モバイル版

ようこそ！ 中村さん 前日ログイン 2010.12.11 12:34

トップ | 使用量レポート | 使用量ランキング | ★スペシャル★ | 目標を設定する | 登録内容の変更 | ヘルプ

1 省エネアドバイス 野日のわが家は？
2 エネファーム発電 月消費量267kWh/月 太陽光発電 月消費量250kWh/月
3 ガス代 月消費量 17,190円/月(150m³/月)
4 水道代 月消費量 3,168円/月(198m³/月)
5 電気代 月消費量 最大値 2,018円/月(11kWh/日) 月平均値 1,766円/月(224kWh/月) 目標値 1,418円/月(100kWh/月)

光熱費 11,604円/月
目標に比べ 509円/月 節約
CO2 17.2kg /月削減
昨日までの経理から月末までの見込みを予測し、目標と比較しています。

お知らせメールが
お気に入りです！

毎日メールを送ってもらえるようにしま
日々、昨日の使用状況をチェックするようにしています。
夜更かしをした次の日に、メールを見て電気などを使用し
たことがわかったら、その日は早く寝るように心がける
など、生活のリズムを規則正しくしようと思っさっけに
もなっています。メールのリンクからすぐにWEBサイト
を見に行けるのもいいですね。ガスと電気をこまめに切る
ことにより、少しの節約でも目に見えるので、見えて
面白いし、省エネ意識が高まりました。

具体的アドバイスももらえて、それを実践
したら、すぐに効果があるので、楽しく省
エネしています。今までは、自分たちが他の家庭と比べて、使い
すぎなのか、平均的なのかわからなかったのですが、省エネラン
キングで、自分たちの順位がわかるので、省エネ意識がより高
まりますね。複雑な操作もなく、パソコンさえあればいいので、
子供からお年寄りまで使いやすいと思います。

前日のエネルギー使用量を分析し、
省エネアドバイスを表示します。

光熱費、目標に対する節約額、CO2削減量の
月末見込みが、ひと目でわかります。

各季節ごとに、エネルギー使用量を
診断し、アドバイスします。

ガス・電気・水道代の月末見込みと、目標に
比べてどのくらい節約できているかを表示します。

先月のエネルギー使用量と目標の
達成度がチェックできます。